

# **A STRANDLABDARÚGÁS SPECIÁLIS SZABÁLYAI**

## **A JÁTÉKTÉR MÉRETEI**

Hosszúság: 35-37 m Szélesség: 26-28 m. A kapu mérete 5,5 x 2,2 méter.

## **A JÁTÉKOSOK SZÁMA**

A játékban két csapat vesz részt, 4+1 játékosal, a cserék végrehajtása nincs maximalizálva.

## **A JÁTÉKOSOK FELSZERELÉSE**

A játékosok kötelező alapfelszerelése:

- mez és rövidnadrág.

Cipő használata nem megengedett. Rugalmas, gumírozott kötés viselése a boka körül vagy a lábfejen megengedett (lábujjaknak és a saroknak szabadon kell lennie).

## **A MÉRKŐZÉS IDŐTARTAMA**

A mérkőzés három 12 perces játékrészből áll. A szünetek időtartama 3 perc.

Az órát meg kell állítani:

- amikor valamelyik csapat gólt szerez;
- amikor közvetlen szabadrúgás vagy büntetőrúgás kerül megítélésre;
- amikor a játékvezetők ezt jelzik.

Hosszabbítás, büntetőrúgások

Ha a mérkőzés döntetlenre végződik, akkor 3 perces hosszabbítás következik. Ha ezt követően is döntetlen az eredmény, akkor büntetőrúgások döntenek.

## **A JÁTÉK KEZDETE ÉS ÚJRA-INDÍTÁSA**

Kezdőrúgásból közvetlenül nem érhető el gól.

Kezdőrúgás végrehajtása:

- Minden játékos a saját térfelén tartózkodik.
- Az ellenfél játékosai legalább 5 méterre vannak a labdától.
- A labda akkor kerül játékba, ha a levegőbe emelkedik, vagy előre elmozdul.

## **A GÓL**

A kapus nem szerezhets gólt úgy:

- hogy a labdát közvetlenül az ellenfél kapujába dobja; ha ez történik, kidobást kell ítélni az ellenfél javára;
- hogy a labdát kezéből kiengedve, a levegőből – mielőtt az a talajt érintené – közvetlenül az ellenfél kapujába rúgja;

Közvetlenül gól szerezhets, ha a labdát egy védés után a földre helyezi, és úgy rúgja el.

## **SZABÁLYTALANSÁGOK ÉS SPORTSZERŰTLEN VISELKEDÉS**

Közvetlen szabadrúgást kell ítélni a képzeletbeli középpontról, ha:

- az egyik csapat 5 másodpercnél tovább birtokolja a labdát saját büntetőterületén belül, úgy, hogy az ellenfél nem támadja közben;
- a kapus másodszor érinti kezével a labdát, két szándékos hazaadás esetén, ha az ellenfél nem érintette közben a labdát;
- a kapus kézből, lábbal hozza játékba a labdát, anélkül, hogy a labda a homokot érintette volna;

Egy cserejátékos két perccel a kiállítást követően a játéktérre léphet a kiállított játékos helyett, ha a két perc letelte előtt nem született gól.

## **KÖZVETLEN SZABADRÚGÁSOK**

Csak közvetlen szabadrúgás van, melynek elvégzési módja a következő:

- a játékosok nem formálhatnak sorfalat;
- az a játékos végzi a rúgást, aki ellen szabálytalankodtak, kivéve, ha súlyosan megsérült, ebben az esetben a cseréje végzi el;

Játékosok elhelyezkedése ellenfél térfeléről elvégzendő szabadrúgásnál

Ha a szabadrúgás helye a vétkes csapat térfelén van, abban az esetben minden játékos helyzete, kivéve a védekező kapus és a rúgást végző játékos:

- legalább 5 méterre a labdától;
- a labda vonalában vagy a vonala mögött.



Játékosok elhelyezkedése saját térfeléről vagy a képzeletbeli középpontról elvégzendő szabadrúgásnál

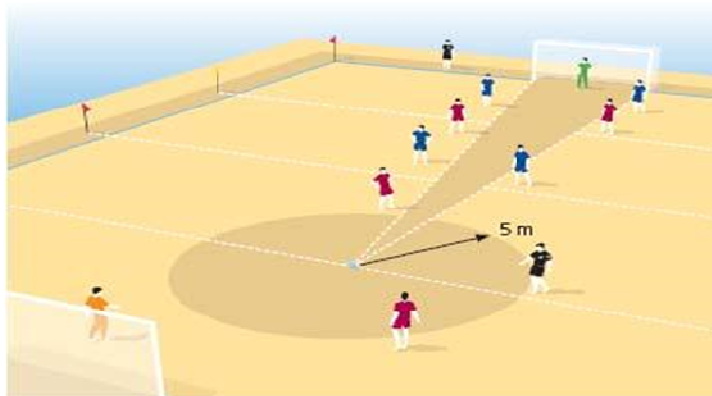
Ha a közvetlen szabadrúgás a rúgást végző csapat saját térfeléről végzendő el, minden játékos helyzete, kivéve a védekező kapus és a rúgást végző játékos:

- legalább 5 méterre a labdától, amíg az játékba nem kerül, szabadon hagyva egy képzeletbeli területet a labda és a kapu között; kivéve a kapust, aki a saját büntetőterületén belül helyezkedik el.

A közvetlen szabadrúgás végrehajtás

- A rúgást végző játékos építhet egy kis dombot a lábával vagy a labdával, hogy a labda helyzetét megemelje.
- A szabadrúgást a játékvezetői sípszó után 5 másodpercen belül el kell végezni.

- A labdát bármely csapattársnak és bármely irányba el lehet rúgni.
- Ha a labdát elrúgták, - és a rúgás helye és a kapu közötti képzeletbeli területen belül marad - nem érintheti csak a védekező kapus, amíg a levegőben van. Minden más esetben, ha a labda elhagyja a képzeletbeli területet vagy érinti a homokot, a szabályozás megszűnik, és bármely játékos megjátszhatja a labdát.



Ha a támadó csapat valamely játékosa vét a 12. szabály ellen:

- Ha saját térfelén teszi, akkor szabadrúgást kell ítélni az ellenfél javára, a képzeletbeli középpontról, ha az ellenfél térfelén teszi, akkor a szabálysértés helyéről.

Ha a védő csapat valamely játékosa vét a 12. szabály ellen:

- ha gól született, a szabadrúgást nem kell megismételteni, ha nem született gól, az ellenfél rúghat közvetlen szabadrúgást

## **A BÜNTETŐRÚGÁS**

Büntetőrúgást kell ítélni azon csapat ellen, aki olyan szabálytalanságot követ el a saját büntetőterületén belül, amiért szabadrúgást kell ítélni, kivéve azon szabálysértéseket, amelyek esetén a képzeletbeli középpontról következik szabadrúgás.

A labda helyzete:

- a képzeletbeli 9 méteres büntetőterületet határoló vonal, képzeletbeli középpontjára kell helyezni, a kapu középpontjával egy vonalban.

A rúgást végző játékos:

- a játékos, aki ellen szabálytalankodtak; kivéve, ha súlyosan megsérült, amely esetben a cseréje végzi el a rúgást.

A többi játékban lévő játékos helyzete:

- a büntetőterületen kívül,
- a labda vonala mögött vagy a vonalában,
- legalább 5 méterre a labdától.

## **A BEDOBÁS, A BERÚGÁS**

Bármely játékos elvégezheti (kapust is). Gól közvetlenül nem érhető el bedobásból/berúgásból.

Az ellenfél játékosainak legalább 5 méterre kell állnia a labdától vagy a bedobás helyétől.

Végrehajtás

- 5 másodpercen belül el kell végezni a berúgást;
- nem végezhet berúgást, ha először bedobni szándékozta a labdát, és nem végezhet bedobást, ha először berúgni szándékozta a labdát.

## **A KIDOBÁS**

Gól közvetlenül nem érhető el kidobásból.

Végrehajtás

- a labdát a büntetőterület bármely pontjáról kidobhatja a védő csapat kapusa
- a labda játékban van, amint azt a kapus kidobta
- miután a kapus birtokolja a labdát, 5 másodpercen belül ki kell dobnia

Közvetlen szabadrúgást kell ítélni a képzeletbeli középpontról, ha a kapus nem hozza játékba a labdát 5 másodpercen belül, vagy lábbal hozza játékba.

## **MÁSODIK HAZAADÁS A KAPUSNAK**

A kapus nem foghatja meg a labdát, és szándékosan nem érintheti kezével második alkalommal, azt követően, hogy csapattársa hazajátszotta anélkül, hogy azt az ellenfél érintette volna. Ha másodszor is kézzel érinti, közvetlen szabadrúgást kell ítélni a képzeletbeli középpontról.

## **A SZÖGLETRÚGÁS**

Szögletből közvetlenül gólt lehet szerezni, de csak az ellenfél kapujába.

Végrehajtás

- A labdát a szögletzászlótól számított 1 méter sugarú, képzeletbeli negyed körben kell elhelyezni.
- A rúgó játékos buckát építhet lábával vagy a labdával a rúgás elvégzése előtt.
- Az ellenfeleknek legalább 5 méterre kell elhelyezkedniük.
- A rúgást 5 másodpercen belül el kell végezni.

## **A MÉRKŐZÉS GYŐZTESÉNEK MEGHATÁROZÁSA**

Döntetlen esetén hosszabbítással (3 perc), majd büntetőrúgásokkal határozandó meg a mérkőzés győztese.

Büntetőpontról végzett rúgások végrehajtás

- A rúgásokat a csapatok felváltva végzik el.
- Minden rúgást más játékosnak kell elvégeznie, és egy játékos akkor rúghat ismételten, ha már minden jogosult játékos rúgott egyszer.
- Ha az egyik csapat magasabb számú játékosal fejezi be a mérkőzést, mint az ellenfele, akkor le kell csökkenteni a létszámot az ellenféllel megegyező létszámra.

## **KIEGÉSZÍTŐ UTASÍTÁSOK**

Az ollózás megengedett, ha nem rúgja meg az ellenfelet közben.

Ha egy játékos meggátolja ellenfelét az ollózás végrehajtásában, közvetlen szabadrúgást (büntetőrúgást) kell ítélni ellene, a szabálysértés helyéről.

Sportszerűtlen magatartásért büntetni kell azt a játékost, aki szimulál. Ha a játékot ezért a játékvezető megszakítja, szabadrúgást kell ítélni az ellenfél javára a képzeletbeli középpontról.